

# Friidrettsskolen 2010

Nå er det snart klart for friidrettsskole på Bislett, uke 25 og 33 og Stovner uke 26, 2010.

Vårt mål er at alle skal få prøve seg i flest mulig friidrettsøvelser i løpet av uken på Bislett. Uken vil som det kommer frem av programmet avsluttes med et lite "stevne" hvor deltagerne får testet seg i noen av øvelsene vi har vært igjennom. Onsdag har vi planlagt en utfluktsdag som også i år går til Frognerbadet. Vi ber derfor om at vi innen denne dagen får **beskjed dersom noen av barna ikke er svømmedyktige.**



Det foreløpige programmet er klart og legges ut på hjemmesiden. Vi gjør oppmerksom på at det vil kunne forekomme endringer.

Barna vil bli delt inn i grupper etter alder. (noen har spesielle ønskemål og det har vi notert) Oversikten over gruppene og hvilke instruktører som har ansvar for de ulike **gruppene, legges ut på hjemmesiden uken før start.** For å se gruppeinndelingen på hjemmesiden klikk på menyen "aktivitetsplan", klikk videre på "oppmøtessted". Vi tar fortsatt mot påmeldinger varan vi venter med gruppeinndelingen til uken før start. Vi ber foreldre og foresatte sette seg inn i hvilken gruppe deres barn er i, slik at alle er informert om dette ved oppmøte første dag. Instruktørene vil ha navnskilt på seg første dagen.

Det er fremdeles noen innbetalinger som mangler, **og vi gjør oppmerksom på at avmeldinger som ikke er gjort en uke før start vil bli belastet i sin helhet.** Husk at friidrettsskolen på Stovner stadion er gratis. Vedr betaling henvises det til hjemmesiden. [www.friidrettsskolen.no](http://www.friidrettsskolen.no) gå til menyen påmelding.

Oppmøte hver dag er senest kl 0900 ved målområdet på Stadion. Det vil bli foretatt opprop hver dag, både ved oppstart og avslutning. Dagene avsluttes klokken 15.00 samme sted.

Vi håper alle vil få en fin uke på Stadion med fint vær og positive friidrettsopplevelser.



Med vennlig hilsen,

Maria Lindstrøm,  
Prosjektleder Barn og ungdom  
SK Vidar  
Mobil. 45465037  
[www.friidrettsskolen.no](http://www.friidrettsskolen.no)