



Norges Fri-idrettsforbund

FRIIDRETTSSKOLE UKE 26, 32 og 33



I 2012 arrangerer SK Vidar for 3 uker med Friidrettskole på Bislett stadion og 1 uke på Stovner Stadion.

De 3 ukene på Bislett vil være:

- Uke 26, 25. juni - 29. juni
- Uke 32, 6. august – 10. august
- Uke 33, 13. august – 17. august
- Tid, kl. 09.00-15.00 Oppmøte på banen ved mål/start hver dag.

- Barnepass mellom kl.08.00-09.00 og mellom kl.15.00-16.00 (200kr for en hel uke)

Uken på Stovner vil være:

- Uke 26, 25. juni - 29. juni *Denne uken er gratis!*
- Tid, kl. 09.00-15.00 Oppmøte på banen ved mål/start hver dag.

Program

I løpet av uken vil alle få prøve seg i flest mulig friidrettsøvelser. Ukens foreløpige program er klart og finnes på hjemmesidens første side. Vi vil som det kommer frem av programmet avslutte uken med et lite ”stevne” hvor deltagerne får testet seg i noen av øvelsene vi har vært igjennom. Kom gjerne for å se på stevnet fra tribunen. Etter stevnet vil alle få medalje og diplom. Vi gjør dere oppmerksomme på at det vil kunne forekomme små endringer.

Utfluktsdag

Onsdag har vi planlagt en utfluktsdag som også i år går til Frognerbadet. Alle barn vil få med seg en lapp hjem på mandagen. Her ber vi dere fylle ut om deres barn kan svømme el. ikke. Vi vil også be om signatur fra dere. Hvis det ser ut at bli regn på onsdagen og fint vær dagen etter vil vi bytte utfluktsdag til torsdagen.

Hvis du har flere spørsmål les mer her <http://friidrettsskolen.no/vanlige-sprsmal/> el. send mail til friidrett@skvidar.no

Betaling

Alle påmeldte skal få et automatisk svarsmail ved påmelding til den mailadresse du registrerte ved påmeldingen. Hvis du nå ikke har fått dette til din mail ber vi deg sende mail til friidrett@skvidar.no I dette mail finner du all informasjon om betaling av Friidrettsskolen. (vi vil ikke sende ytterligere faktura) Påmeldingen **skal være betalt før start av Friidrettsskolen** og alle skal **ved første dag vise opp kvittering**. (Uken på Stovner og barn med nedsatt funksjonsevne skal ikke betale noe)

Overnatting

I 2011 var det mulig å melde seg på til overnatting fra ons-to. Vi venter på tillatelse fra kommunen og må dessverre avvente med påmelding til det at vi fått svar fra kommunen ang. overnatting på Bislett Stadion.

Maria Lindstrøm,

Prosjektleder Barn og ungdom, Sportsklubben Vidar

